

# Månen



## Symbolen för liv, död och återfödelse

Månen och dess påverkan på jorden och oss människor har i alla tider fascinerat och även skrämt oss.

Det kan man förstå när man tittar upp på en fantastisk fullmåne en stjärnklar natt. Den väcker djupa känslor inom oss, känslor som är förknippade med de djupa och mer omedvetna skikten.

Kanske det är just en av anledningarna till att det finns så många myter, sagor och traditioner som är bundna till månen. Dess cykler kan ha en påverkan både på vår fysik och vårt sinne och ändå är den så dold och mystisk.

Månen har inget eget sken och syns

inte om vi inte sätter ljus på den såsom den reflekterar solens sken, men det innebär inte att den inte finns.

Samma är det med vårt inre. Om vi inte har någon form av fokus på vad det är som sker inom oss så påverkas vi enbart omedvetet och förstår inte vad det är som händer.

Vi kan bli lika skrämda av det som vi känner och det som pågår som våra förmödrar och förfäder blev av naturens växlingar och andra naturliga skeenden i livet.

### Nymånen

Månen sägs stå för liv när den växande månskärnan syns på himlavalvet. Tiden där man anser att det är bra att påbörja saker. Planer börjar ta form och kanske tar man de första stapplande stegen för att förverkliga det man går och bär på. Den växande månskärnan också är symbol för barnet och ungdomen.

Inom många kulturer var gudinnor förknippade med månen och en av dem

är den grekiska gudinnan Artemis. Hon är även den gudinna som är beskyddare av ungdomen. Så småningom behöver vi lämna denna fas i livet och då träda in i fullmånens fas.

Fullmånen som skrämde genom att sammankopplas med varulvar och att bli "mångalen". Idag kan man inte hitta några fakta som visar att vi människor skulle bli mer "galna" när almanackan visar fullmåne men många är de som anser sig vara påverkade och exempelvis får svårt att sova.

### Det omedvetna

Om man kopplar ihop det här fenomenet ur ett månperspektiv som då betyder att vi ser det ur ett känslomässigt perspektiv så kan det betyda att när vi sätter fullt fokus på det omedvetna, då händer det något inom oss. Kanske är det då som känslorna rusar iväg med oss och att vi i det tillståndet blir lite "mångalna" och gör och säger saker som vi i dagsljusets sken inte ens skulle tänka på.

Fullmånen ser man idag symboliskt ihop med den mogna människan och oftast som "modern", det fullbordade. Det är även en period som hör ihop med ägglossningen för en kvinna. En av de grekiska gudinnor som hör ihop med den här fasen är Selene. Hon har gett namn till selenografi eller i dagligt tal månkunskap. Under den här fasen sker många ceremonier och det anses vara den bästa tiden för att skörda örter och utöva magi.

Fullmånen har fått olika namn beroende på under vilken månad det är, och alla namn är på något sätt förknippade med vad som pågår under vardagen.

### Befria oss

Efter jungfruns, ungdomens fas och modern, den fullbordades fas, är det dags för den gamla visa kvinnan att ta plats. Den avtagande månens fas. Nu förbereder vi för att släppa taget och

befria det som inte längre behövs i livet. Många blir under den här tiden mer inbundna och får behov av att dra sig undan. Den gamla visa kvinnan är inte rädd för det mörker som närmar sig och som vi alla har inom oss. Det är nu när mörkermåne väntar som det är dags att våga vara kvar och se det som är. Hon har den erfarenhet hon behöver för att ta hand om de känslor som kan uppstå då döden väntar. Den död som är nödvändig för att det nya ska kunna födas.

### Det nya ska växa

Under mörkermånen, tiden då vi inte ser vår måne, är det dags att släppa det som inte fungerat. Det kan göra ont men med den visa kvinnans hjälp är det en förlust som vi klarar oss igenom. Vi vet att för att nytt ska växa och gro behöver det gamla dö. Detta är även en period då det är vanligt att kvinnor har sin blödning och i vissa kulturer drog sig kvinnorna tillbaka till de speciella heliga

platserna där de i gemenskap kunde hedra livet och döden. Här kunde de få visdomsord från de äldre och ta med sig lärdomar som de sedan växte av. Under mörkermåne passar många på att ceremoniellt släppa taget genom att exempelvis skriva upp det som de vill lämna och sedan elda upp lappen. Då sker återfödelsen, den tilltagande månen är tillbaka.

### Acceptera döden

Månens cykler påminner starkt om våra egna, liv, död och återfödelse. Oavsett om vi medvetet fokuserar på vårt inre känslomässiga liv så finns det där, precis som månen.

Vår måne kan lära oss mycket om hur vi själva fungerar, vad och vilka frågor inom oss själva vi behöver sätta ljuset på. Månens faser kan lära oss att acceptera döden som en del av livet.

MALOU THORMAN